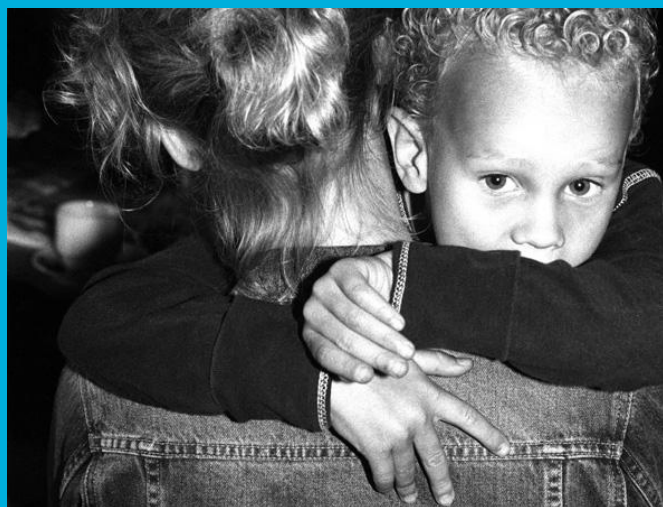


MeMoSA Nijmegen

MentorMoeders voor Steun en Advies



Maartje Loeffen

Huisarts, psychologe, onderzoeker

Disclosure belangen spreker

| | |
|--|---|
| (potentiële) Belangenverstrengeling | Geen |
| Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven | Bedrijfsnamen |
| <ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of ander (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relaties, namelijk ... | <ul style="list-style-type: none">• ZonMw, gemeente Nijmegen• nvt • nvt• nvt |

Inhoud

- Achtergrond
- Mentormoederhulp
- Onderzoek
- Resultaten
- Aanbevelingen



Achtergrond

- Hoge prevalentie partnergeweld
- Gezondheidsproblemen
- Kinderen getuigen van geweld
- Signalering vaak een probleem
- Bestaande hulpverlening hoogdrempelig



Mentormoederhulp

- Doelgroep: moeders met thuiswonende kinderen
- Laagdrempelig
- Paraprofessionals, getraind
- Wekelijkse begeleiding, 4 maanden
- Focus op empowerment
- Persoonlijke doelen

Aandachtsgebieden

- Geweld
- Depressieve klachten
- Gevolgen voor de kinderen
- Sociale steun / netwerk
- Professionele hulp

Onderzoek

- Training huisartsen
- **Implementatiestudie**
 - Interviews huisartsen, moeders en mm
 - Focusgroep mentormoeders
- **Effectevaluatie**
 - Vragenlijsten
 - Rapportageformulieren



Resultaten - implementatiestudie

- Attitude huisartsen
- Fase van verandering vrouw
- Mentormoeder als paraprofessionele vriendin

Resultaten – effect evaluatie

- **Vragenlijsten**
 - Geen significant effect op geweld, depressieve klachten en opvoedingsstress
- **Rapportageformulieren**
 - Positieve verandering sociale steun / netwerk + acceptatie professionele hulp
 - Bijna alle persoonlijke doelen behaald
 - Inhoud doelen afhankelijk van fase van de relatie

Aanbevelingen

- Persoonsgerichte zorg
- Fase van verandering vrouw
- Attitude en training huisarts

